



CONSULTATION  
PARENTS-ENFANTS

GRANDIR ENSEMBLE,  
SOUTENUS À CHAQUE PAS

CMS BAS-VALAIS  
L'ESPRIT LÉGER

## POUR QUI ?



Destiné aux familles du Bas-Valais avec enfants de 0 à 4 ans, ce service vise à accompagner les parents ou personnes de référence dans : les différentes étapes du développement de l'enfant, les conseils en soins, l'allaitement, le sommeil, l'écoute et le soutien, et l'orientation vers les partenaires ressources.



## COMMENT ?

### Nous offrons :

Un accompagnement sur mesure, de l'écoute et des conseils jusqu'à l'entrée à l'école

Des consultations gratuites adaptées à vos besoins : disponibles sur rendez-vous, par téléphone, à domicile ou au centre, ainsi que des ateliers à thèmes.

## POURQUOI ?

Parce que les premières années de vie sont fondamentales.

Notre engagement est de vous fournir les outils et le soutien nécessaires pour que ces années soient enrichissantes et sereines, pour vous et votre enfant.



## QUAND ?

### Monthey et région

Consultations sur RDV du lundi au vendredi, avec un espace de rencontre le vendredi de 9h à 11h30 et un atelier pour les enfants de 9 à 18 mois le 1<sup>er</sup> mardi du mois.

### Haut-Lac – Vionnaz à St-Gingolph

Consultations sur RDV disponibles le lundi, mardi et jeudi, avec des sessions de consultation libre à Vouvry le lundi de 9h à 11h30 et au Bouveret le jeudi de 9h à 11h.

### St-Maurice et région

Consultations sur RDV le lundi, mardi et vendredi.



## CONTACT



### Monthey et région (district)

024 486 21 21  
monthey.pe@cms-smz.ch  
Avenue de France 6, 1870 Monthey

### Haut-Lac – Vionnaz à St-Gingolph

079 789 74 55  
vouvry.pe@cms-smz.ch  
Ch. Des Ecoliers 4 1896 Vouvry ou  
Ch. Du Clos 18 1897 Bouveret

### St-Maurice et district

024 475 74 56  
stmaurice.pe@cms-smz.ch  
Avenue du Simplon 12, 1869 St-Maurice