



**SERVICE
DIÉTÉTIQUE**

**CMS BAS-VALAIS
L'ESPRIT LÉGER**

**SANTÉ ET ALIMENTATION :
UN DUO INCONTOURNABLE**

POUR QUI ?



Pour toute personne résidant dans le Bas-Valais qui nécessite des consultations diététiques à domicile prescrites par un médecin, par exemple en cas de :

- Perte de poids ou d'appétit
- Difficultés à mastiquer et/ou à avaler
- Diabète, maladies cardiovasculaires
- Troubles digestifs
- Maladie des reins
- Allergies et/ou intolérances alimentaires
- Obésité



COMMENT ?

En se rendant à domicile pour faire une évaluation nutritionnelle et en donnant des conseils alimentaires adaptés aux besoins et/ou à la pathologie du client, en tenant compte de ses habitudes alimentaires et de ses goûts.

En collaborant avec les proches et les autres soignants afin de veiller à un bon état nutritionnel, pour préserver l'autonomie, la qualité de vie et favoriser le maintien à domicile.

POURQUOI ?



À tout âge, la nutrition joue un rôle essentiel dans la santé et le bien-être de chacun. Une alimentation équilibrée, régulière et en suffisance participe à conserver un bon état de santé, à préserver la masse musculaire, à avoir suffisamment d'énergie, à rester en forme et à maintenir une qualité de vie satisfaisante pour accomplir les activités quotidiennes, voire plus.

CONTACT



024 486 21 21
bvs.info@cms-smz.ch