



**PERSONNE
RESSOURCE
PROCHES AIDANTS**

**SOUTIEN AUX
PROCHES AIDANTS**

**CMS BAS-VALAIS
L'ESPRIT LÉGER**



POUR QUI ?

Toute personne qui consacre régulièrement de son temps à un proche (parent, enfant, voisin...) atteint dans sa santé ou son autonomie.



COMMENT ?

Nous vous offrons du soutien pour trouver le projet de vie à domicile le plus équilibré possible, aussi bien pour le proche que pour la personne accompagnée.

Nous mettons à votre disposition des informations et renseignements sur les possibilités de soutien existantes : déduction d'impôts, allocation pour impotent, relève à domicile, placement en court séjour...

Un service gratuit, en toute confidentialité.

POURQUOI ?



Accompagner un proche peut être à la fois source d'inquiétude et de gratification. Cela peut aussi être l'occasion de clarifier ses propres besoins, ses ressources et les facteurs de risques, tout en offrant une opportunité de croissance personnelle.

Parfois, l'investissement fourni peut se révéler lourd à porter au niveau émotionnel ou physique.

Certains proches peuvent se sentir démunis et risquent l'épuisement.

CONTACT



024 486 21 21
bvs.info@cms-smz.ch